

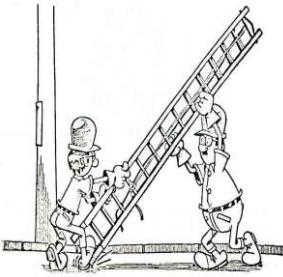




| | | | |
|---|-------------------------------------|-----------------|-----------------|
|  | POSICIONAR A ESCADA NO POSTE | POP | 004 |
| | | VERSÃO | 1.04 |
| | | VIGÊNCIA | 01/04/19 |
| | | PÁGINA | 1 de 3 |

| | |
|--|--|
| Procedimento Operacional Padrão – POP Tarefa Específica: Posicionar a Escada no Poste. | |
| Execução: Equipe de Eletricistas de Distribuição dos Escritórios Regionais, Setor de Obras , Setor de Verificações Metrológicas e Fiscalizações e Equipes de Eletricistas de Empresas Contratadas pela CHESP. | N.º de Eletricistas necessários: 2 |
| Ferramentas Necessárias: Escada extensível, corda de 9 metros e linha de vida (corda de 12,5 metros). | |
| EPI: Uniforme (vestimenta retardante a chama), calçado de segurança, capacete tipo aba total com jugular, óculos de segurança e luvas de vaqueta. | |

| Desenvolvimento | Competência | Riscos | Controle dos Riscos |
|--|---|--|--|
| Passo 01: (POP 002) Estacionar veículo no local de trabalho. | | | |
| Passo 02: (POP 003) Sinalizar e isolar o local de trabalho (em locais com fluxo de veículos). | | | |
| Passo 03: Equipar-se com capacete, óculos e luvas de vaqueta. | <ul style="list-style-type: none"> • Eletricistas 1 e 2. | <ul style="list-style-type: none"> • Utilização incorreta do EPI; • Trabalhar sem os devidos EPIs. • Trabalhar com EPI's danificados | <ul style="list-style-type: none"> • Capacete preso ao queixo; • Manga da camisa abotoada no punho; • Usar luvas de vaqueta; • Adotar postura adequada para realização da tarefa. • Substituir os EPI's danificados após constatar |
| Passo 04: Soltar presilhas ou amarração da escada no veículo. | <ul style="list-style-type: none"> • Eletricistas 1 e 2. | <ul style="list-style-type: none"> • Lesões diversas. | <ul style="list-style-type: none"> • Manusear firmemente as presilhas evitando aprisionamento, prensagem e ferimentos nas mãos; • Usar luvas de vaqueta. |
| Passo 05: Retirar a escada do veículo em dupla. | <ul style="list-style-type: none"> • Eletricistas 1 e 2. | <ul style="list-style-type: none"> • Postura inadequada; • Entorse muscular por levantamento manual de peso. | <ul style="list-style-type: none"> • Adotar postura adequada para realização da tarefa; • Realizar a tarefa sempre em dupla evitando esforço excessivo; • Adotar postura adequada para levantamento de peso; • Usar luvas de vaqueta. |
| Passo 06: Transportar a escada até o poste sempre em dupla.  | <ul style="list-style-type: none"> • Eletricistas 1 e 2. | <ul style="list-style-type: none"> • Postura Inadequada; • Entorse muscular por transporte manual de peso; • Lesões diversas; • Queda da escada ou do eletricista. | <ul style="list-style-type: none"> • Adotar postura adequada para realização da tarefa; • Realizar a tarefa sempre em dupla evitando esforço excessivo; • Adotar postura adequada para levantamento de peso. • Verificar a existência de depressão no solo evitando queda. • Usar luvas de vaqueta. |
| Passo 07: Instalar a linha de vida na escada. | <ul style="list-style-type: none"> • Eletricistas 1 e 2. | <ul style="list-style-type: none"> • Queda; • Lesões diversas. | <ul style="list-style-type: none"> • Adotar postura adequada para realização da tarefa; • Realizar a tarefa sempre em |

| Desenvolvimento | Competência | Riscos | Controle dos Riscos |
|---|---|---|--|
| | | | <ul style="list-style-type: none"> dupla evitando esforço excessivo; Amarrar a corda da linha de vida no gancho lateral da escada; Usar luvas de vaqueta. |
| <p>Passo 08: De costa para o poste, estender a escada até altura de trabalho.</p>  | <ul style="list-style-type: none"> Eletricistas 1 e 2. | <ul style="list-style-type: none"> Entorse muscular por levantamento manual de peso; Lesões diversas; Queda da escada. | <ul style="list-style-type: none"> Adotar postura adequada para realização da tarefa; Adotar postura adequada para levantamento de peso; Realizar a tarefa sempre em dupla evitando esforço excessivo; Manusear firmemente a escada evitando aprisionamento, prensagem e ferimentos nas mãos; Manusear firmemente a escada evitando queda da mesma; Usar luvas de vaqueta. |
| <p>Passo 09: Apoiar o topo da escada no poste.</p>  | <ul style="list-style-type: none"> Eletricistas 1 e 2. | <ul style="list-style-type: none"> Entorse muscular por levantamento manual de peso; Lesões diversas; Queda da escada. | <ul style="list-style-type: none"> Adotar postura adequada para realização da tarefa; Adotar postura adequada para levantamento de peso; Realizar a tarefa sempre em dupla evitando esforço excessivo; Manusear firmemente a escada evitando aprisionamento, prensagem e ferimentos nas mãos; Manusear firmemente a escada evitando queda da mesma; Usar luvas de vaqueta. |
| <p>Passo 10: Ajustar a distância da base da escada ao poste na proporção de $\frac{1}{4}$ da altura da mesma.</p>  | <ul style="list-style-type: none"> Eletricistas 1 e 2. | <ul style="list-style-type: none"> Entorse muscular por levantamento manual de peso; Lesões diversas; Queda da escada. | <ul style="list-style-type: none"> Adotar postura adequada para realização da tarefa; Adotar postura adequada para levantamento de peso; Realizar serviço sempre em dupla evitando qualquer tipo de risco; Manusear firmemente a escada evitando aprisionamento, prensagem e ferimentos nas mãos; Manusear firmemente a escada evitando queda da mesma; Usar luvas de vaqueta. |
| <p>Passo 11: Amarrar a escada ao poste na altura adequada, travando-a; Amarrar a escada no topo do poste</p> | <ul style="list-style-type: none"> Eletricistas 1 e 2. | <ul style="list-style-type: none"> Lesões diversas; Queda da escada. | <ul style="list-style-type: none"> Adotar postura adequada para realização da tarefa; Manusear firmemente a escada evitando aprisionamento, prensagem e ferimentos nas mãos; |

