



	INSTALAR A LINHA DE VIDA NO POSTE CIRCULAR OU DE MADEIRA	POP	063
		VERSÃO	1.02
		VIGÊNCIA	01/02/18
		PÁGINA	1 de 2

Procedimento Operacional Padrão – POP Tarefa Específica: Instalar a Linha de Vida no Poste Circular ou de Madeira.	
Execução: Equipe de Eletricistas de Distribuição dos Escritórios Regionais, Setor de Construção e Manutenção, Setor de Verificações Metrológicas e Fiscalizações e Equipes de Eletricistas de Empresas Contratadas pela CHESP.	N.º de Eletricistas necessários: 2
Ferramentas Necessárias: Conjunto de Linha de Vida, Conjunto de Vara de Manobra seccionável, Cabeçote Universal de Bronze, I.C.C, Estropo.	
EPI: Uniforme (vestimenta retardam-te a chama), calçado de segurança, capacete tipo aba total com jugular, óculos de segurança e luvas de vaqueta.	

Desenvolvimento	Competência	Riscos	Controle
Passo 01: Equipar-se com capacete, óculos e luvas de vaqueta. 	• Eletricistas.	• Utilização incorreta do EPI.	<ul style="list-style-type: none"> • Capacete preso ao queixo; • Manga da camisa abotoada no punho; • Analisar o trabalho que será realizado; • Atividade só pode ser realizada por técnico habilitado e capacitado pela NR 10; • Providenciar os equipamentos de apoios adequados.
Passo 02: Instalar a linha de vida com uso do ICC com um nó OITO DUPLO. 	• Eletricistas.	<ul style="list-style-type: none"> • Instalação incorreta da linha de vida; • Uso incorreto do ICC. 	<ul style="list-style-type: none"> • Verificar correta instalação do ICC com a corda da linha de vida; • Verificar condições da corda da linha de vida. • Amarrar a corda com nó OITO DUPLO fazendo uma alça; • Passar a ponta da corda por dentro da alça corretamente; • Usar luvas de vaqueta.
Passo 03: Instalar o ICC juntamente com a corda abaixo da mão francesa ou cruzeta com a vara de manobra. 	• Eletricistas.	<ul style="list-style-type: none"> • Instalação incorreta do ICC; • Queda do ICC; • Lesões diversas • Choque elétrico. 	<ul style="list-style-type: none"> • A corda salva vida deve estar em perfeitas condições; • Verificar se os equipamentos são tecnicamente compatíveis; • Assegurar-se do desligamento da rede; • Assegurar-se do aterramento da rede; • Quando houver dúvida referente ao bom funcionamento ou deformação, não utilizar o equipamento; • Usar luvas de vaqueta
Passo 04: (POP 006) Subir no poste com auxílio da escada.			
Passo 05: Tencionar a corda da linha de vida com nó carioca na escada.	• Eletricistas.	<ul style="list-style-type: none"> • Tensionamento incorreto da corda de linha de 	<ul style="list-style-type: none"> • Verificar tensionamento da corda da linha de vida; • Verificar amarração da escada;

	INSTALAR A LINHA DE VIDA NO POSTE CIRCULAR OU DE MADEIRA	POP	063
		VERSÃO	1.02
		VIGÊNCIA	01/02/18
		PÁGINA	2 de 2

Desenvolvimento	Competência	Riscos	Controle
		vida; • Queda • Lesões diversas.	<ul style="list-style-type: none"> • Verificar melhor posicionamento; • Adotar postura adequada para levantamento de peso. • Verificar existência de animais peçonhentos • Usar luvas de vaqueta.

NOTAS: Os eletricitas devem estar em comum acordo sobre a correta instalação da linha de vida antes de iniciar a escalada.

É obrigatório que o trabalhador esteja provido com dispositivo antiqueda em todos os trabalhos em planos elevados, onde a altura em relação ao solo seja superior a dois metros.

A utilização da corda de vida instalada na própria escada é permitida desde que **obrigatoriamente** o topo esteja amarrado antes da escalada. A escolha do tipo de ancoragem da corda de vida é de responsabilidade do eletricitista, mediante análise preliminar da tarefa.

Qualquer anormalidade encontrada nas partes do equipamento que comprometa a segurança é motivo de impedimento do uso e substituição do conjunto ou partes dele;

Os trabalhadores devem interromper suas tarefas exercendo o direito de recusa, sempre que constatarem evidências de riscos graves e iminentes para sua segurança e saúde ou a de outras pessoas, comunicando imediatamente o fato a seu superior hierárquico, que diligenciará as medidas cabíveis.

Treinamento recomendado: (X) Formal () Leitura (sem necessidade de manter registro)			
Controle de Revisão			
Versão	Motivo da Revisão/Alteração	Data de Vigência	Situação
1.00	Versão aprovada para implantação - procedimento em conformidade com as NRs - 10 e 35.	01/01/13	Obsoleto.
1.01	Revisão periódica.	01/10/15	Obsoleto.
1.02	Revisão periódica – procedimento em conformidade com as NRs - 10 e 35.	01/02/18	Atual.
O DOCUMENTO ORIGINAL ASSINADO ENCONTRA-SE ARQUIVADO NA COORDENAÇÃO DA QUALIDADE.			
Distribuição (onde não houver sistema eletrônico disponível)			
Área / Departamento	Qtde. de Cópias	Data	Visto
ELABORADO POR: Gleidson Oliveira Borges Analista Administrativo		REVISADO POR: Richard da Silva Rodrigues Técnico de Segurança do Trabalho	
APROVADO POR: Glauber José Ribeiro Firmo em/...../..... Gerente do Departamento Técnico			