

Procedimento Operacional Padrão – POP


Tarefa Específica: **Subir no Padrão com Auxílio da Escada.**

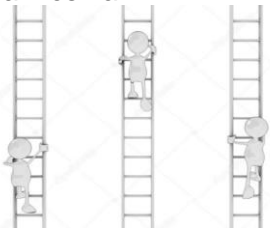
Execução: Equipe de Eletricistas de Distribuição dos Escritórios Regionais, Setor de Construção e Manutenção, Setor de Verificações Metrológicas e Fiscalizações e Equipes de Eletricistas de Empresas Contratadas pela CHESP.


N.º de Eletricistas necessários:
2

Ferramentas Necessárias: Escada Extensível, escada singela, alicate tipo bomba, alicate Universal e de corte, chave de fenda isolada, bolsa tira colo, corda, conjunto de linha de vida, conjunto de vara de manobra seccionável, estropo,.

EPI: Vestimenta [retardam-te](#) a chamas, calçado de segurança, capacete tipo aba total com jugular, óculos de segurança, luvas de vaqueta, cinto de segurança tipo paraquedista, trava-quedas.

Desenvolvimento	Competência	Riscos	Controle dos Riscos
Passo 01: (POP 002) Estacionar veículo no local de trabalho.			
Passo 02: (POP 003) Sinalizar e isolar o local de trabalho (em locais com fluxo de veículos) .			
Passo 03: (POP 064) Posicionar a escada no padrão.			
Passo 04: (POP 061) Instalar a linha de vida na Escada.			
Passo 05: Equipar-se com capacete, cinto de segurança tipo paraquedista, trava-quedas e luvas de vaqueta.	<ul style="list-style-type: none"> • Eletricista 1 e 2. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utilização incorreta do EPI; • Instalação inadequada do trava queda. 	<ul style="list-style-type: none"> • Capacete preso ao queixo; • Manga da camisa abotoada no punho; • Travar corretamente o trava queda no cinto paraquedista.
Passo 06: Aproximar-se da base da escada de frente para a mesma. 	<ul style="list-style-type: none"> • Eletricista 1. 	<ul style="list-style-type: none"> • Queda. 	<ul style="list-style-type: none"> • Verificar a existência de depressão no solo.
Passo 07: Confirmar a amarração e o posicionamento da escada no padrão; Conferir linha de vida.	<ul style="list-style-type: none"> • Eletricista 1. 	<ul style="list-style-type: none"> • Queda; • Queda da escada; • Amarração deficiente. 	<ul style="list-style-type: none"> • Verificar a existência de depressão no solo; • Manter demais colaboradores e terceiros afastados; • Certificar-se da eficiência da amarração, mantendo-se a uma distância segura.
Passo 08: Instalar trava-quedas na linha de vida.	<ul style="list-style-type: none"> • Eletricista 1 e2. 	<ul style="list-style-type: none"> • Queda; • Amarração deficiente da escada e da linha de vida; • Instalação 	<ul style="list-style-type: none"> • Certificar-se da correta instalação do trava-queda na linha de vida; • Travar corretamente o trava- queda no cinto paraquedista e na linha de vida; • Certificar-se de todo procedimento

Desenvolvimento	Competência	Riscos	Controle dos Riscos
		inadequada do trava queda.	antes da escalada; <ul style="list-style-type: none"> O eletricista ajudante deve estar equipado com cinto paraquedista, talabarte; O trava-queda do eletricista ajudante deve estar acoplado à linha de vida; O eletricista auxiliar deve deixar instalado o trava-queda na linha de vida.
<p>Passo 09: Iniciar a escalada da escada, degrau por degrau, segurando firmemente nas laterais da mesma.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Eletricista 1. 	<ul style="list-style-type: none"> Queda de altura; Lesões diversas. 	<ul style="list-style-type: none"> Ser habilitado e autorizado a intervir em instalações elétricas e capacitado para executar trabalhos em altura acima de 2 metros do solo; Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, capacete com aba e jugular, óculos, filtro solar, botina de segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-queda, retardam-te a chamas, linha de vida e bolsa tiracolo); Apoiar as mãos firmemente nas laterais da escada, utilizando as luvas de vaquetas.
<p>Passo 10: Posicionar-se na distância adequada de acordo com a realização da tarefa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Eletricista 1. 	<ul style="list-style-type: none"> Queda de altura; Lesões diversas. 	<ul style="list-style-type: none"> Ser habilitado e autorizado a intervir em instalações elétricas e capacitado para executar trabalhos em altura acima de 2 metros do solo; Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, capacete com aba e jugular, óculos, filtro solar, botina de segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-queda, vestimentas retardam-te a chamas, linha de vida e bolsa tiracolo); Apoiar as mãos firmemente nas laterais da escada, utilizando as luvas de vaquetas. Apoiar as mãos firmemente nas laterais da escada.
<p>Passo 11: Passar talabarte ao redor do padrão.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Eletricista 1. 	<ul style="list-style-type: none"> Queda de altura; Lesões diversas. 	<ul style="list-style-type: none"> Ser habilitado e autorizado a intervir em instalações elétricas e capacitado para executar trabalhos em altura acima de 2 metros do solo; Utilizar os EPIs: Cinto tipo paraquedista com talabarte, linha de vida e trava-queda; Apoiar as mãos firmemente nas laterais da escada, utilizando as luvas de vaquetas.
<p>Passo 12: Ajustar a distância segura para a</p>	<ul style="list-style-type: none"> Eletricista 1. 	<ul style="list-style-type: none"> Queda de altura; Lesões 	<ul style="list-style-type: none"> Ser habilitado e autorizado a intervir em instalações elétricas e capacitado para executar trabalhos

	SUBIR NO PADRÃO COM AUXÍLIO DA ESCADA	POP	065
		VERSÃO	1.02
		VIGÊNCIA	01/05/18
		PÁGINA	3 de 3

Desenvolvimento	Competência	Riscos	Controle dos Riscos
realização do trabalho.		diversas; • Choque elétrico.	em altura acima de 2 metros do solo; • Utilizar os EPIs: Cinto tipo paraquedista com talabarte, linha de vida e trava-quedas, capacete, óculos; • Apoiar as mãos firmemente nas laterais da escada, utilizando as luvas de vaquetas.

NOTA:

- O eletricista do solo deve monitorar o eletricista na escalada e nas atividades a serem realizadas;
- Use sempre a escada certa para o trabalho. Não improvise usando uma escada muito longa ou muito curta;
- Inspeção a escada periodicamente quanto à trincas, partes quebradas e corrimão enfraquecido;
- Mantenha todas cordas que forem usadas com escadas em boas condições;
- Providencie apoio suficiente para manter as escadas presas quando transportadas em veículos. Fixe numa posição que minimize os efeitos num possível choque no trânsito;
- Mantenha as escadas livre de graxas;
- Posicione-as corretamente. Mantenha 1/4 do comprimento da escada afastado do pé;
- Quando em uso, amarre corretamente;
- Nunca use escadas de metal para trabalhos em circuitos elétricos;
- Às vezes, basta um momento de falta de atenção para que um acidente com escadas aconteça.

Treinamento recomendado: (<input checked="" type="checkbox"/>) Formal () Leitura (sem necessidade de manter registro)			
Controle de Revisão			
Versão	Motivo da Revisão/Alteração	Data de Vigência	Situação
1.00	Versão aprovada para implantação – procedimento em conformidade com a NR- 10 e 35.	01/05/14	Obsoleto
1.01	Revisão Geral Periódica.	01/06/16	Obsoleto
1.02	Revisão Geral Periódica.	01/05/18	Atual
O DOCUMENTO ORIGINAL ASSINADO ENCONTRA-SE ARQUIVADO NA COORDENAÇÃO DA QUALIDADE.			
Distribuição (onde não houver sistema eletrônico disponível)			
Área / Departamento	Qtde. de Cópias	Data	Visto
ELABORADO POR: Gleidson Oliveira Borges Analista Administrativo		REVISADO POR: Richard da Silva Rodrigues Técnico de Segurança do Trabalho	
APROVADO POR: Glauber José Ribeiro Firmo em/...../..... Gerente do Departamento Técnico			