

Procedimento Operacional Padrão – POP



Tarefa Específica: Subir no Poste com Auxílio da Espora.



Execução: Equipe de Eletricistas de Distribuição dos Escritórios Regionais, Setor de [Obras](#), Setor de Verificações Metrológicas e Fiscalizações e Equipes de Eletricistas de Empresas Contratadas pela CHESP.

N.º de
Eletricistas
necessários:
2


Ferramentas Necessárias: Espora, Correia para amarração.

EPI: Uniforme (vestimenta [retardante](#) a chama), calçado de segurança, capacete tipo aba total com jugular, óculos de segurança, luvas de borracha isolante, cinto de segurança tipo paraquedista, trava-quedas.

Desenvolvimento	Competência	Riscos	Controle
Passo 01: (POP 002) Estacionar o veículo.			
Passo 02: (POP 003) Sinalizar e isolar o local de trabalho.			
<p>Passo 03: Inspeccionar e Analisar visualmente as condições do ambiente para realização da tarefa.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Eletricistas 1 e 2. 	<ul style="list-style-type: none"> • Condições físicas • Quedas do mesmo nível do solo; • Animais soltos; • Bueiros; • Condutores em mal estado de conservação. 	<ul style="list-style-type: none"> • Certificar-se da inexistência de insetos e animais agressivos, caso existam providenciar a remoção; • Verificar a existência de depressão no solo; • Avaliação das condições físicas para realizar as tarefas.
<p>Passo 04: Planejar a execução da tarefa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Eletricistas 1 e 2. 	<ul style="list-style-type: none"> • Planeja-mento incorreto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Requisitar os EPIs necessários; • Executar rigorosamente a ordem de serviço.
<p>Passo 05: Equipar-se com os EPIs necessários para execução da tarefa.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Eletricistas 1 e 2. 	<ul style="list-style-type: none"> • Falta de EPI; • EPI danificado ou inadequado. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ser habilitado e autorizado a intervir em instalações elétricas e capacitado para executar trabalhos em altura acima de 2 metros do solo; • Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, borracha isolante com luva de cobertura, capacete com aba e jugular, óculos, filtro solar, botina de segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-quedas, vestimenta retardante a chama, linha de vida e bolsa tiracolo); • Utilizar os lençóis na rede de baixa tensão; • Manter o Kit de primeiros socorros ao lado da escada para facilitar possível salvamento (carretilha, estropo e canivete).
<p>Passo 06: Selecionar as ferramentas e equipamentos adequados.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Eletricistas 1 e 2. 	<ul style="list-style-type: none"> • Seleção incorreta; • Falta de Ferramenta; • Ferramenta 	<ul style="list-style-type: none"> • Definir quais ferramentas e equipamentos serão necessários; • Ter atenção na separação das ferramentas; • Substituir ferramentas defeituosas

Desenvolvimento	Competência	Riscos	Controle
		<p>inadequada ou defeituosa para a realização do serviço.</p>	<p>ou inadequadas;</p> <ul style="list-style-type: none"> Nunca executar as tarefas com ferramentas inapropriadas; Manter o Kit de primeiros socorros ao lado <u>do poste</u> para facilitar possível salvamento (Carretilha, estropo e canivete).
<p>Passo 07: (POP 062) Instalar a linha de vida no Poste Duplo T ou, (POP 063) Instalar a linha de vida no Poste Circular.</p>			
<p>Passo 08: Instalar trava-quedas na linha de vida.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Eletricistas 1 e 2. 	<ul style="list-style-type: none"> Queda <u>de altura</u>; Instalação inadequada do trava-quedas. 	<ul style="list-style-type: none"> Ser habilitado e autorizado a intervir em instalações elétricas e capacitado para executar trabalhos em altura acima de 2 metros do solo; Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, borracha isolante com luva de cobertura, capacete com aba e jugular, óculos, filtro solar, botina de segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-quedas, vestimenta <u>retardante</u> a chama, linha de vida e bolsa tiracolo); Utilizar os lençóis na rede de baixa tensão; Manter o Kit de primeiros socorros ao lado da escada para facilitar possível salvamento (carretilha, estropo e canivete).
<p>Passo 09: Iniciar a escalada no poste com uso das esporas segurando firme nas laterais do mesmo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Eletricista 1. 	<ul style="list-style-type: none"> Queda de altura; Lesões diversas. 	<ul style="list-style-type: none"> Utilizar os EPI's: Cinto tipo paraquedista com talabarte, linha de vida e trava quedas; Apoiar as mãos firmemente nas laterais do poste, utilizando as luvas de vaqueta.
<p>Passo 10: Posicionar-se na distância adequada de acordo com a realização da tarefa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Eletricista 1. 	<ul style="list-style-type: none"> Queda de altura; Lesões diversas. 	<ul style="list-style-type: none"> Utilizar os EPI's: Cinto tipo paraquedista com talabarte, linha de vida e trava quedas; Apoiar as mãos firmemente nas laterais do poste, utilizando as luvas de vaqueta; <u>Obedecer às distancias da zona controlada e de risco conforme NR10;</u> Manter-se atento na realização do serviço.
<p>Passo 11: Passar talabarte ao redor do poste por dentro do montante ou em um ponto fixo da estrutura.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Eletricistas 1. 	<ul style="list-style-type: none"> Queda de altura; Lesões diversas; Choque elétrico. 	<ul style="list-style-type: none"> Ser habilitado e autorizado a intervir em instalações elétricas e capacitado para executar trabalhos em altura acima de 2 metros do solo; Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, borracha isolante com luva de cobertura, capacete com aba e jugular, óculos, filtro solar, botina de

	SUBIR NO POSTE COM AUXÍLIO DA ESPORA	POP	020
		VERSÃO	1.03
		VIGÊNCIA	01/06/19
		PÁGINA	3 de 3

Desenvolvimento	Competência	Riscos	Controle
			segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-quedas, vestimenta retardante a chama, linha de vida e bolsa tiracolo); <ul style="list-style-type: none"> Observar a posição da rede ao passar o talabarte ao redor do poste; O trava queda deve estar acoplado a linha de vida.
Passo 12: Ajustar a distância segura para a realização do trabalho.	<ul style="list-style-type: none"> Eletricista 1. 	<ul style="list-style-type: none"> Queda de altura; Lesões diversas. 	<ul style="list-style-type: none"> Apoiar as mãos firmemente nas laterais do poste, utilizando as luvas de vaqueta; Obedecer às distancias da zona controlada e de risco conforme NR10 Manter-se atento na realização do serviço.

NOTA: Esse procedimento pode, em qualquer tempo, sofrer alterações no todo ou em parte, por razões de ordem técnica e/ ou mudanças, para melhor atendimento às necessidades do sistema, motivos pelos quais os interessados devem consultar suas eventuais alterações.

Avaliar previamente o local (verificar se há marimbondos, abelhas ou outros tipos de insetos que possam atrapalhar de alguma forma o funcionário na realização de suas atividades.

Toda e qualquer situação, que não esteja contemplada neste procedimento, deverá ser analisada e orientada pelo grupo de elaboração dos POPs, juntamente com equipes de execução de serviços de campo.

[A atividade só poderá ser realizada por profissionais habilitados, capacitados e autorizados conforme NR 10 e NR 35.](#)

Treinamento recomendado: (X) Formal () Leitura (sem necessidade de manter registro)			
Controle de Revisão			
Versão	Motivo da Revisão/Alteração	Data de Vigência	Situação
1.00	Versão aprovada para implantação – procedimento em conformidade com a NR-35.	01/01/13	Obsoleto.
1.01	Revisão periódica – procedimento em conformidade com as NRs - 10 e 35.	01/10/15	Obsoleto.
1.02	Revisão periódica – procedimento em conformidade com as NRs – 10 e 35. Inclusão das Notas de Segurança.	01/02/18	Obsoleto.
1.03	Revisão Geral conforme PAC 001/2019-SO/SEQ. 6	01/06/19	Atual
O DOCUMENTO ORIGINAL ASSINADO ENCONTRA-SE ARQUIVADO NA COORDENAÇÃO DA QUALIDADE.			
Distribuição (onde não houver sistema eletrônico disponível)			
Área / Departamento	Qtde. de Cópias	Data	Visto
ELABORADO POR: Gleidson Oliveira Borges Gerente do Departamento Administrativo		REVISADO POR: Ana Maria A. de Moraes Técnica em Eletrotécnica	
APROVADO POR: Glauber José Ribeiro Firmo em/...../..... Gerente do Departamento Técnico			