

Procedimento Operacional Padrão – POP



Tarefa Específica: **Descer do Poste com Auxílio da Escada.**




**Execução:** Equipe de Eletricistas de Distribuição dos Escritórios Regionais, Setor de [Obras](#), Setor de Verificações Metrológicas e Fiscalizações e Equipes de Eletricistas de Empresas Contratadas pela CHESP.

N.º de  
Eletricistas  
necessários:  
**2**

**Ferramentas Necessárias:** Escada extensível, corda de 9 metros e linha de vida (corda de 12,5 metros).

**EPI:** Uniforme (vestimenta [retardante](#) chama), calçado de segurança, capacete tipo aba total com jugular, óculos de segurança, luvas de borracha isolante, cinto de segurança tipo paraquedista, trava-quadras.

| <b>Desenvolvimento</b>   | <b>Competência</b>   | <b>Riscos</b>  | <b>Controle</b>  |
|--|--|--|--|
| <p><b>Passo 01:</b><br/>Soltar o talabarte e retirá-lo do redor do poste por dentro do montante da escada ou do ponto fixo da estrutura.</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eletricista 1.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Queda de altura;</li> <li>• Lesões diversas;</li> <li>• Choque elétrico.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ser habilitado e autorizado a intervir em instalações elétricas e capacitado para executar trabalhos em altura acima de 2 metros do solo;</li> <li>• Adotar postura adequada para o desenvolvimento das atividades;</li> <li>• Manter demais colaboradores e terceiros afastados durante a descida;</li> <li>• Apoiar as mãos firmemente nas laterais da escada, utilizando as luvas de borracha isolante com cobertura;</li> <li>• <a href="#">Obedecer às distancias da zona controlada e de risco conforme NR10.</a></li> </ul>                      |
| <p><b>Passo 02:</b><br/>Manter-se na distância adequada evitando contato direto ou indireto com a rede.</p>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eletricista 1.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Queda de altura;</li> <li>• Lesões diversas;</li> <li>• Choque elétrico.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ser habilitado e autorizado a intervir em instalações elétricas e capacitado para executar trabalhos em altura acima de 2 metros do solo;</li> <li>• <a href="#">Obedecer às distancias da zona controlada e de risco conforme NR10;</a></li> <li>• Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, borracha isolante com luva de cobertura, capacete com aba e jugular, óculos, filtro solar, botina de segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-quadras, vestimenta <a href="#">Retardante</a> a chama, linha de vida e bolsa tiracolo).</li> </ul> |
| <p><b>Passo 03:</b><br/>Iniciar a descida da</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eletricista 1.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Queda de altura;</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, borracha isolante</li> </ul>   |

| Desenvolvimento  | Competência  | Riscos  | Controle  |
|--|--|---|---|
| <p>escada degrau por degrau, segurando firmemente na lateral da escada, mantendo o trava-quedas na linha de vida.</p>   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Lesões diversas.</li> </ul>  | <p>com luva de cobertura, capacete com aba e jugular, óculos, filtro solar, botina de segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-quedas, vestimenta <a href="#">retardante</a> chama, linha de vida e bolsa tiracolo);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Adotar postura adequada para realização da tarefa; as mãos firmemente nas laterais da escada.</li> </ul> |
| <p><b>Passo 04:</b><br/>Apoiar o pé com firmeza no solo.</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Eletricista 1.</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Queda;</li> <li>Queda da escada;</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Verificar a existência de depressão no solo;</li> <li>Manter demais colaboradores e terceiros afastados;</li> <li>Apoiar as mãos firmemente nas laterais da escada;</li> <li>Adotar postura adequada para o desenvolvimento <a href="#">da atividade</a>;</li> </ul>   |
| <p><b>Passo 05:</b><br/>Retirar o trava-quedas da linha de vida; Iniciar os procedimentos para retirar a escada.</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Eletricista 1 e 2.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Queda de materiais.</a></li> <li><a href="#">Queda do mesmo nível do solo</a></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Verificar a existência de depressão no solo;</li> <li>Adotar postura adequada para realização da tarefa;</li> <li>Realizar a tarefa sempre em dupla evitando esforço excessivo.</li> </ul>   |


**NOTA:** Esse procedimento pode, em qualquer tempo, sofrer alterações no todo ou em parte, por razões de ordem técnica e/ ou mudanças, para melhor atendimento às necessidades do sistema, motivos pelos quais os interessados devem consultar suas eventuais alterações.

Avaliar previamente o local (verificar se há marimbondos, abelhas ou outros tipos de insetos que possam atrapalhar de alguma forma o funcionário na realização de suas atividades).

Toda e qualquer situação, que não esteja contemplada neste procedimento, deverá ser analisada e orientada pelo grupo de elaboração dos POPs, juntamente com equipes de execução de serviços de campo.

O eletricista do solo deve monitorar o eletricista na descida e nas atividades a serem realizadas.

[A atividade só poderá ser realizada por profissionais habilitados, capacitados e autorizados conforme NR 10 e NR 35.](#)

|   |  |                 |                 |
|---|--|-----------------|-----------------|
|  | <b>DESCER DO POSTE COM<br/>AUXÍLIO DA ESCADA</b> | <b>POP</b>      | <b>018</b>      |
|   |  | <b>VERSÃO</b>   | <b>1.04</b>     |
|   |  | <b>VIGÊNCIA</b> | <b>01/06/19</b> |
|   |  | <b>PÁGINA</b>   | <b>3 de 3</b>   |

**Treinamento recomendado:** (  ) Formal (  ) Leitura (sem necessidade de manter registro)

**Controle de Revisão**

| <b>Versão</b> | <b>Motivo da Revisão/Alteração</b>   | <b>Data de Vigência</b> | <b>Situação</b> |
|---------------|--|-------------------------|-----------------|
| 1.00          | Versão aprovada para implantação.  | 01/09/12                | Obsoleta        |
| 1.01          | Versão alterada por causa dos novos procedimentos de trabalhos em altura, em conformidade com a NR35.      | 01/01/13                | Obsoleta        |
| 1.02          | Revisão periódica – procedimento em conformidade com as NRs - 10 e 35.                                     | 01/10/15                | Obsoleta        |
| 1.03          | Revisão periódica – procedimento em conformidade com as NRs – 10 e 35.<br>Inclusão das Notas de Segurança. | 01/02/18                | Obsoleta        |
| <u>1.04</u>   | <u>Revisão Geral conforme PAC 001/2019/SEQ. 6</u>  | <u>01/06/19</u>         | <u>Atual</u>    |

O DOCUMENTO ORIGINAL ASSINADO ENCONTRA-SE ARQUIVADO NA COORDENAÇÃO DA QUALIDADE.

**Distribuição (onde não houver sistema eletrônico disponível)**

| <b>Área / Departamento</b> | <b>Qtde. de Cópias</b> | <b>Data</b> | <b>Visto</b> |
|----------------------------|------------------------|-------------|--------------|
|                            |                        |             |              |

**ELABORADO POR:** Gleidson Oliveira Borges  
Gerente do Departamento Administrativo

**REVISADO POR:** Ana Maria A. de Moraes  
Técnica em Eletrotécnica

**APROVADO POR:** Glauber José Ribeiro Firmo em ...../...../.....  
Gerente do Departamento Técnico