







| | | | |
|---|--|-----------------|-----------------|
|  | DESENERGIZAR O CIRCUITO DE TRABALHO | POP | 007 |
| | | VERSÃO | 1.03 |
| | | VIGÊNCIA | 01/04/19 |
| | | PÁGINA | 1 de 5 |


| | |
|---|--|
| Procedimento Operacional Padrão – POP Tarefa Específica: Desenergizar o Circuito de Trabalho. | |
| Execução: Equipe de Eletricistas de Distribuição dos Escritórios Regionais, Setor de Obras , Setor de Verificações Metrológicas e Fiscalizações e Equipes de Eletricistas de Empresas Contratadas pela CHESP. | N.º de Eletricistas necessários: 2 |
| Ferramentas Necessárias: Escada extensível, vara de manobra, corda de 9 metros e linha de vida (corda de 12,5 metros). | |
| EPI: Uniforme (vestimenta retardante a chama), calçado de segurança, capacete tipo aba total com jugular, óculos de segurança, luvas de borracha isolante, cinto de segurança tipo paraquedista, trava-quedas. | |

| Desenvolvimento | Competência | Riscos | Controle |
|--|---|---|--|
| Passo 01: (POP 002) Estacionar o veículo. | | | |
| Passo 02: (POP 003) Sinalizar e isolar o local de trabalho. | | | |
| Passo 03: Montar a vara de manobra | <ul style="list-style-type: none"> • Eletricista 1 e 2 | <ul style="list-style-type: none"> • Não montar a vara corretamente; • Desnível de solo; | <ul style="list-style-type: none"> • Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, borracha isolante com luva de cobertura, luva aparadora de suor, capacete com aba e jugular, óculos, filtro solar, botina de segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-quedas, vestimenta retardante a chama, linha de vida e bolsa tiracolo); • Manusear firmemente as ferramentas e equipamentos evitando acidentes; • Adotar postura adequada para o levantamento de peso; • Adotar postura adequada para o desenvolvimento das atividades; |
| Passo 04: Desenergizar com vara de manobra do solo | <ul style="list-style-type: none"> • Eletricista 1. | <ul style="list-style-type: none"> • Lesões diversas; • Postura inadequada; • Choque elétrico; • Queda de objetos; • Queda de mesmo nível • Não encaixar vara corretamente; | <ul style="list-style-type: none"> • Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, borracha isolante com luva de cobertura, luva aparadora de suor, capacete com aba e jugular, óculos, filtro solar, botina de segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-quedas, vestimenta retardante a chama, linha de vida e bolsa tiracolo); • Manusear firmemente as ferramentas e equipamentos evitando acidentes; • Adotar postura adequada para o levantamento de peso; • Adotar postura adequada para o desenvolvimento das atividades; • Manter distância de segurança para a realização das atividades. • Verificar encaixa da vara de manobra; • Verificar estado de conservação da vara de manobra; • Verificar se a vara de manobra dá altura para alcançar a chave; |

| Desenvolvimento | Competência | Riscos | Controle |
|---|--|---|--|
| Passo 05: (POP 004) Posicionar a escada no poste. | | | |
|  | | | |
| Passo 06: (POP 061) Instalar a linha de vida na escada ou, (POP 062) Instalar a linha de vida no Poste Duplo T ou, (POP 063) Instalar a linha de vida no Poste Circular. | | | |
| Passo 07: (POP 005) Comunicar com o COS. | | | |
| Passo 08: (POP 006) Subir no poste com auxílio da escada. | | | |
| Passo 09: Receber a vara de manobras do outro membro da equipe. | <ul style="list-style-type: none"> • Eletricista 1. | <ul style="list-style-type: none"> • Queda de altura; • Lesões diversas; • Postura inadequada; • Choque elétrico; • Queda de objetos. | <ul style="list-style-type: none"> • Ser habilitado e autorizado a intervir em instalações elétricas e capacitado para executar trabalhos em altura acima de 2 metros do solo; • Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, borracha isolante com luva de cobertura, luva aparadora de suor, capacete com aba e jugular, óculos, filtro solar, botina de segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-quedas, vestimenta retardante a chama, linha de vida e bolsa tiracolo); • Utilizar os lençóis na rede de baixa tensão; • Manter o Kit de primeiros socorros ao lado da escada para facilitar possível salvamento (carretilha, estropo e canivete). |
| Passo 10: Elevar a vara de manobras até o ponto de realização do seccionamento. | <ul style="list-style-type: none"> • Eletricista 1 e 2. | <ul style="list-style-type: none"> • Queda de altura; • Lesões diversas; • Postura inadequada; • Levantamento de peso; • Choque elétrico; • Queda de objetos. | <ul style="list-style-type: none"> • Ser habilitado e autorizado a intervir em instalações elétricas e capacitado para executar trabalhos em altura acima de 2 metros do solo; • Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, borracha isolante com luva de cobertura, luva aparadora de suor, capacete com aba e jugular, óculos, filtro solar, botina de segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-quedas, vestimenta retardante a chama, linha de vida e bolsa tiracolo); • Utilizar os lençóis na rede de baixa tensão; • Manter o Kit de primeiros socorros ao lado da escada para facilitar possível salvamento (carretilha, estropo e canivete); • Manusear firmemente as ferramentas e equipamentos evitando acidentes; • Adotar postura adequada para o levantamento de peso; • Adotar postura adequada para o desenvolvimento das atividades; • Manter distância de segurança para a realização das atividades; • Manter demais colaboradores e terceiros afastados durante a realização da tarefa. |

| Desenvolvimento | Competência | Riscos | Controle |
|---|--|---|--|
| <p>Passo 11: Realizar as manobras nas chaves (seccionar), obedecendo à sequência correta de abertura. 1º - Abrir chave mais próxima da chave do meio. 2º - Abrir chave mais longe da chave do meio. 3º - Abrir a chave do meio.</p>  | <ul style="list-style-type: none"> • Eletricista 1 e 2. | <ul style="list-style-type: none"> • Queda de altura; • Lesões diversas; • Postura inadequada; • Levantamento de peso; • Choque elétrico; • Queda de objetos. | <ul style="list-style-type: none"> • Ser habilitado e autorizado a intervir em instalações elétricas e capacitado para executar trabalhos em altura acima de 2 metros do solo; • Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, borracha isolante com luva de cobertura, luva aparadora de suor, capacete com aba e jugular, óculos, filtro solar, botina de segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-quedas, vestimenta retardante a chama, linha de vida e bolsa tiracolo); • Utilizar os lençóis na rede de baixa tensão; • Manter o Kit de primeiros socorros ao lado da escada para facilitar possível salvamento (carretilha, estropo e canivete); • Manusear firmemente as ferramentas e equipamentos evitando acidentes; • Adotar postura adequada para o levantamento de peso; • Adotar postura adequada para o desenvolvimento das atividades; • Manter distância de segurança para a realização das atividades; • Manter demais colaboradores e terceiros afastados durante a realização da tarefa. |
| <p>Passo 12: Efetuar teste de ausência de tensão e instalação de aterramento temporário.</p>  | <ul style="list-style-type: none"> • Eletricista 1 e 2. | <ul style="list-style-type: none"> • Queda de altura; • Lesões diversas; • Postura inadequada; • Levantamento de peso; • Choque elétrico; • Queda de objetos. | <ul style="list-style-type: none"> • Ser habilitado e autorizado a intervir em instalações elétricas e capacitado para executar trabalhos em altura acima de 2 metros do solo; • Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, borracha isolante com luva de cobertura, luva aparadora de suor, capacete com aba e jugular, óculos, filtro solar, botina de segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-quedas, vestimenta retardante a chama, linha de vida e bolsa tiracolo); • Utilizar os lençóis na rede de baixa tensão; • Manter o Kit de primeiros socorros ao lado da escada para facilitar possível salvamento (carretilha, estropo e canivete); • Manusear firmemente as ferramentas e equipamentos evitando acidentes; • Adotar postura adequada para o levantamento de peso; • Adotar postura adequada para o desenvolvimento das atividades; • Manter distância de segurança para a realização das atividades; • Manter demais colaboradores e terceiros afastados durante a realização da tarefa. |
| <p>Passo 13: Isolar partes vivas próximas da realização</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Eletricista 1 e 2. | <ul style="list-style-type: none"> • Queda de altura; • Lesões | <ul style="list-style-type: none"> • Ser habilitado e autorizado a intervir em instalações elétricas e capacitado para executar trabalhos em altura acima de 2 |

| Desenvolvimento | Competência | Riscos | Controle |
|--|--|--|--|
| <p>dos serviços.</p>  | | <p>diversas;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Postura inadequada; • Choque elétrico; • Queda de objetos. | <p>metros do solo;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, borracha isolante com luva de cobertura, luva aparadora de suor, capacete com aba e jugular, óculos, filtro solar, botina de segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-quedas, vestimenta retardante a chama, linha de vida e bolsa tiracolo); • Utilizar os lençóis na rede de baixa tensão; • Manter o Kit de primeiros socorros ao lado da escada para facilitar possível salvamento (carretilha, estropo e canivete); • Manusear firmemente as ferramentas e equipamentos evitando acidentes; • Adotar postura adequada para o levantamento de peso; • Adotar postura adequada para o desenvolvimento das atividades; • Manter distância de segurança para a realização das atividades; • Manter demais colaboradores e terceiros afastados durante a realização da tarefa. |
| <p>Passo 14: (POP 009) Instalar Aterramento Temporário AT ou, (POP 010) Retirar Aterramento Temporário AT ou, (POP 011) Instalar Aterramento L.D. Monofásica ou, (POP 012) Retirar Aterramento L.D. Monofásica.</p> | | | |
| <p>Passo 15: Instalar placa de sinalização "NÃO LIGAR HOMENS NA LINHA".</p>  | <ul style="list-style-type: none"> • Eletricista 1 e 2. | <ul style="list-style-type: none"> • Queda de altura; • Lesões diversas; • Postura inadequada; • Queda de Objetos. | <ul style="list-style-type: none"> • Ser habilitado e autorizado a intervir em instalações elétricas e capacitado para executar trabalhos em altura acima de 2 metros do solo; • Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, borracha isolante com luva de cobertura, luva aparadora de suor, capacete com aba e jugular, óculos, filtro solar, botina de segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-quedas, vestimenta retardante a chama, linha de vida e bolsa tiracolo); • Utilizar os lençóis na rede de baixa tensão; • Manter o Kit de primeiros socorros ao lado da escada para facilitar possível salvamento (carretilha, estropo e canivete); • Manusear firmemente a placa evitando acidentes; • Adotar postura adequada para o levantamento de peso; • Adotar postura adequada para o desenvolvimento das atividades; • Manter distância de segurança para a realização das atividades; • Manter demais colaboradores e terceiros afastados durante a realização da tarefa. |

| | | | |
|---|--|-----------------|-----------------|
|  | DESENERGIZAR O CIRCUITO DE TRABALHO | POP | 007 |
| | | VERSÃO | 1.03 |
| | | VIGÊNCIA | 01/04/19 |
| | | PÁGINA | 5 de 5 |

Nota: É importante lembrar que o fato de a linha estar desenergizada não elimina o risco elétrico, tampouco pode-se prescindir das medidas de controle coletivas e individuais necessárias, já que a energização acidental pode ocorrer devido a erros de manobra, contato acidental com outros circuitos energizados, tensões induzidas por linhas adjacentes ou que cruzam a rede, descargas atmosféricas mesmo que distantes dos locais de trabalho e fontes de alimentação de terceiros.

| Treinamento recomendado: (X) Formal () Leitura (sem necessidade de manter registro) | | | |
|---|---|--------------------------|-----------------------|
| Controle de Revisão | | | |
| Versão | Motivo da Revisão/Alteração | Data de Vigência | Situação |
| 1.00 | Versão aprovada para implantação. | 01/09/12 | Obsoleto. |
| 1.01 | Revisão periódica – procedimento em conformidade com as NRs - 10 e 35. | 01/10/15 | Obsoleto. |
| 1.02 | Revisão periódica – procedimento em conformidade com as NRs – 10 e 35. Inclusão das Notas de Segurança. | 01/02/18 | Obsoleto. |
| 1.03 | Revisão Geral conforme PAC 001/2019-SO. Alteração do antigo Setor de Construção para Setor de Obras | 01/04/19 | Atual |
| O DOCUMENTO ORIGINAL ASSINADO ENCONTRA-SE ARQUIVADO NA COORDENAÇÃO DA QUALIDADE. | | | |
| Distribuição (onde não houver sistema eletrônico disponível) | | | |
| Área / Departamento | Qtde. de Cópias | Data | Visto |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| ELABORADO POR: Welington Matuzinho da Silva REVISADO POR: Ana Maria Alves de Moraes Borba Gerente do Setor de Obras Técnica em Eletrotécnica | | | |
| APROVADO POR: Glauber José Ribeiro Firmo em/...../..... Gerente do Departamento Técnico | | | |