


Procedimento Operacional Padrão – POP




Tarefa Específica: **Encabeçar condutores de rede secundaria com alça preformada em estrutura secundária S3, S4 e ou SI3 e SI4**


Execução: Equipe de Eletricistas de Distribuição dos Escritórios Regionais, Setor de <u>Obras</u> e Equipes de Eletricistas de Empresas Contratadas pela CHESP.	N.º de Eletricistas necessários: 2
--	--

Ferramentas Necessárias: Escada Extensível, Conjunto de Aterramento, Alicates, Detector de Tensão, Vara de Manobra, linha de vida (corda de 12,5 metros).

EPI: Uniforme (vestimenta retardante a chama), calçado de segurança, capacete tipo aba total com jugular, óculos de segurança, luvas de borracha isolante, cinto de segurança tipo paraquedista, trava-quedas.

Desenvolvimento	Competência	Riscos	Controle
Passo 01: (POP 002) Estacionar o veículo.			
Passo 02: (POP 003) Sinalizar e isolar o local de trabalho.			
Passo 03: Inspeccionar e analisar visualmente as condições do ambiente para realização da tarefa.	<ul style="list-style-type: none"> • Eletricistas 1 e 2. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ataques de insetos e animais; • Choque elétrico; • Quedas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Analisar o trabalho que será realizado; • Providenciar os equipamentos de apoios adequados; • Verificar-se da inexistência de insetos e animais agressivos, caso existam, providenciar a remoção; • Verificar a existência de depressão no solo.
Passo 04: Planejar a execução da tarefa.	<ul style="list-style-type: none"> • Encarregado. • Eletricista <u>1 e 2</u>. 	<ul style="list-style-type: none"> • Planejamento incorreto. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Requisitar os EPIs necessários</u>; • Executar rigorosamente a ordem de serviço; • Seguir as normas e procedimentos existentes na empresa; • Proibir a permanência de pessoas próximas ao local de trabalho.
Passo 05: Equipar-se com os EPIs necessários para execução da tarefa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Eletricistas 1 e 2. 	<ul style="list-style-type: none"> • Falta de EPI; • EPI danificado ou inadequado. 	<ul style="list-style-type: none"> • Inspeccionar os EPIs; • Utilizar os EPIs: Capacete, luva de raspa, luva isolada conforme a tensão da rede, botina de segurança com solado isolante, óculos de segurança, vestimenta <u>retardante a chama</u>, Kit para trabalhos em altura: cinto tipo <u>paraquedista</u> com linha de vida e trava-quedas.
Passo 06: Selecionar as ferramentas adequadas.	<ul style="list-style-type: none"> • Eletricistas 1 e 2. 	<ul style="list-style-type: none"> • Seleção incorreta; • Falta de Ferramenta; 	<ul style="list-style-type: none"> • Atenção na separação das ferramentas; • Substituir ferramentas defeituosas ou inadequadas;

Desenvolvimento	Competência	Riscos	Controle
		<ul style="list-style-type: none"> Ferramenta inadequada ou defeituosa. 	<ul style="list-style-type: none"> Não aceitar ajuda de terceiros; Cuidado com buracos, canaletas; Cuidado com o tráfego de veículos.
Passo 07: Certificar-se do trecho a ser aterrado.	<ul style="list-style-type: none"> Eletricistas 1 e 2. 	<ul style="list-style-type: none"> Informações incorretas. 	<ul style="list-style-type: none"> Verificar a veracidade das informações que serão fornecidas pelo COS.
Passo 08: (POP 004) Posicionar a escada no poste.			
			
Passo 09: (POP 061) Instalar a linha de vida na escada ou, (POP 062) Instalar a linha de vida no Poste Duplo T ou, (POP 063) Instalar a linha de vida no Poste Circular.			
Passo 10: (POP 005) Comunicar com o COS.			
Passo 11: (POP 007) Desenergizar o Trecho Conforme Programação.			
Passo 12: (POP 006) Subir no Poste com Auxílio da Escada.			
Passo 13: Utilizar corda para içar o estropo e instalar estropo para colocar quincho portátil	<ul style="list-style-type: none"> Eletricista 1. 	<ul style="list-style-type: none"> Queda de materiais e ferramentas. - Lesão nas mãos. 	<ul style="list-style-type: none"> Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, borracha isolante com luva de cobertura, capacete com aba e jugular, óculos, filtro solar, botina de segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-quedas, vestimenta retardante a chama, linha de vida e bolsa tiracolo); Adotar postura adequada para o desenvolvimento das atividades; Obedecer às distancias da zona controlada e de risco conforme NR10; Manter demais colaboradores e terceiros afastados durante a realização da tarefa; Manusear firmemente os materiais e ferramentas; Posicionar-se adequadamente para a execução da tarefa.
			
Passo 14: Prender esticador nos condutores e tencioná-los.	<ul style="list-style-type: none"> Eletricista 1. 	<ul style="list-style-type: none"> Queda do eletricista / escada; Lesão nas mãos; Entorse muscular. 	<ul style="list-style-type: none"> Posicionar-se adequadamente para a execução da tarefa. Utilizar EPI adequado para trabalhos em altura.

Desenvolvimento	Competência	Riscos	Controle
Passo 15: Cortar condutor no comprimento necessário após a fixação da alça preformada no isolador roldana.	Eletricista 1	<ul style="list-style-type: none"> • Queda de altura; • Lesões diversas; • Postura inadequada. 	<ul style="list-style-type: none"> • Posicionar-se adequadamente para a execução da tarefa; • Utilizar EPI adequado para trabalhos em altura; • Manusear atentamente as ferramentas e equipamentos prevenindo acidentes.
Passo 16: Liberar o condutor, acionando o guincho portátil.	Eletricista 1	<ul style="list-style-type: none"> • Queda de altura; • Lesões diversas; • Postura inadequada. 	<ul style="list-style-type: none"> • Posicionar-se adequadamente para a execução da tarefa; • Utilizar EPI adequado para trabalhos em altura; Cinto de segurança tipo paraquedista; linha de vida, trava quedas; • Manusear atentamente as ferramentas e equipamentos prevenindo acidentes.
Passo 17: Retirar o esticador dos condutores.	Eletricista 1	<ul style="list-style-type: none"> • Queda de altura; • Lesões diversas; • Postura inadequada. 	<ul style="list-style-type: none"> • Posicionar-se adequadamente para a execução da tarefa; • Utilizar EPI adequado para trabalhos em altura; • Cinto de segurança tipo paraquedista; linha de vida, trava quedas; • Manusear atentamente as ferramentas e equipamentos prevenindo acidentes.
Passo 18: Retirar o guincho portátil da armação secundária. 	Eletricista 1	<ul style="list-style-type: none"> • Queda de altura; • Lesões diversas; • Postura inadequada. 	<ul style="list-style-type: none"> • Posicionar-se adequadamente para a execução da tarefa; • Utilizar EPI adequado para trabalhos em altura; • Cinto de segurança tipo paraquedista; linha de vida, trava quedas; • Manusear atentamente as ferramentas e equipamentos prevenindo acidentes.
Passo 19: Descer o guincho portátil e os esticadores (com a corda auxiliar).	<ul style="list-style-type: none"> • Eletricista 1 	<ul style="list-style-type: none"> • Queda de altura; • Lesões diversas; • Postura inadequada. 	<ul style="list-style-type: none"> • Posicionar-se adequadamente para a execução da tarefa; • Utilizar EPI adequado para trabalhos em altura.
Passo 20: (POP 018) Descer do poste com auxílio da escada.			
Passo 21: (POP 017) Religar o trecho conforme programação do COS.			

Desenvolvimento	Competência	Riscos	Controle
Passo 22: Recolher os equipamentos e ferramentas.	<ul style="list-style-type: none"> • Eletricista 2. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lesão nas mãos; atropelamento. • Abalroamento; • Entorse muscular. 	<ul style="list-style-type: none"> • Adotar técnicas de postura • Usar capacete, luva de vaquetas e óculos; • correta para levantamento de peso; • Cuidado com buracos e canaletas; • Observar o tráfego de veículos.
Passo 23: Recolher a sinalização do local de trabalho. 	<ul style="list-style-type: none"> • Eletricistas 1 e 2. 	<ul style="list-style-type: none"> • Quedas do mesmo nível; • Lesões diversas; • Atropelamentos; • Mal Súbito; • Bueiros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Retirar o isolamento e a sinalização na ordem inversa da instalação, mantendo-se sempre de frente para o fluxo de veículos • Usar capacete, luva de vaquetas e óculos; • Adotar técnicas de postura correta para levantamento de peso; • Cuidado com buracos e canaletas; • Observar o tráfego de veículos; • Não aceitar ajuda de pessoas não autorizadas. • Evitar caminhar pela via após a retirada da sinalização da área de trabalho.
Passo 24: <ul style="list-style-type: none"> • Desequipar-se dos EPIs. 	<ul style="list-style-type: none"> • Eletricistas 1 e 2. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lesões diversas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Adotar técnica de postura para desequipar-se corretamente.
Passo 25: Deslocar-se para o local do serviço ou ponto de apoio, conforme o caso.	<ul style="list-style-type: none"> • Eletricistas 1 e 2. 	<ul style="list-style-type: none"> • Queda do mesmo nível; • Lesões diversas; 	<ul style="list-style-type: none"> • Verificar a existência de depressão no solo; • Manusear atentamente os equipamentos prevenindo acidentes.


Nota:

Qualquer anormalidade encontrada nas partes do equipamento que comprometa a segurança é motivo de impedimento do uso e substituição do conjunto ou partes dele;

Os trabalhadores devem interromper suas tarefas exercendo o direito de recusa, sempre que constatarem evidências de riscos graves e iminentes para sua segurança e saúde ou a de outras pessoas, comunicando imediatamente o fato a seu superior hierárquico, que diligenciará as medidas cabíveis;

É obrigatório o uso do conjunto [cinto paraquedista](#) para trabalho em altura, a partir de 2 metros.

Toda e qualquer situação, que não esteja contemplada neste procedimento, deverá ser analisada e orientada pelo grupo de elaboração dos POPs, juntamente com equipes de execução de serviços de campo.

	ENCABEÇAR CONDUTORES DE REDE SECUNDÁRIA COM ALÇA PREFORMADA	POP	033
		VERSÃO	1.03
		VIGÊNCIA	01/07/19
		PÁGINA	5 de 5

Esse procedimento pode, em qualquer tempo, sofrer alterações no todo ou em parte, por razões de ordem técnica e/ ou mudanças, para melhor atendimento às necessidades do sistema, motivos pelos quais os interessados devem consultar suas eventuais alterações. Aplica-se às condições normais de operações. Os casos não previstos, ou aqueles que pelas características excepcionais exijam tratamento à parte, devem ser encaminhados previamente à pré-operação da CHESP para apreciação.

[A atividade só poderá ser realizada por profissionais habilitados, capacitados e autorizados conforme NR 10 e NR 35.](#)

Treinamento recomendado: (X) Formal () Leitura (sem necessidade de manter registro)			
Controle de Revisão			
Versão	Motivo da Revisão/Alteração	Data de Vigência	Situação
1.00	Versão aprovada para implantação.	01/09/12	Obsoleto.
1.01	Revisão periódica – procedimento em conformidade com as NRs - 10 e 35.	01/10/15	Obsoleto.
1.02	Revisão periódica – procedimento em conformidade com as NRs - 10 e 35.	01/02/18	Obsoleto.
<u>1.03</u>	<u>Revisão Geral em atendimento ao PAC 001/2019 -SO seq. 07</u>	<u>01/07/19</u>	<u>Atual.</u>
O DOCUMENTO ORIGINAL ASSINADO ENCONTRA-SE ARQUIVADO NA COORDENAÇÃO DA QUALIDADE.			
Distribuição (onde não houver sistema eletrônico disponível)			
Área / Departamento	Qtde. de Cópias	Data	Visto
ELABORADO POR: Ana Maria Alves de Moraes Técnica em Eletrotécnica		REVISADO POR: Carlos André M. dos Anjos Analista Administrativo	
APROVADO POR: Glauber José Ribeiro Firmo em/...../..... Gerente do Departamento Técnico			