

Procedimento Operacional Padrão – POP


Tarefa Específica: **Posicionar a Escada no Padrão.**

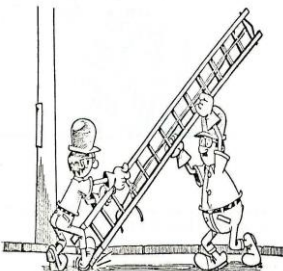
**Execução:** Equipe de Eletricistas de Distribuição dos Escritórios Regionais, Setor de Construção e Manutenção, Setor de Verificações Metrológicas e Fiscalizações e Equipes de Eletricistas de Empresas Contratadas pela CHESP.

N.º de Eletricistas necessários:  
**2**


**Ferramentas Necessárias:** Escada extensível, escada singela, corda de 9 metros e linha de vida (corda de 12,5 metros) e EPCs necessários.

**EPI:** Vestimenta [retardam-te a chama](#), calçado de segurança, capacete tipo aba total com jugular, óculos de segurança e luvas de vaqueta.

Desenvolvimento	Competência	Riscos	Controle dos Riscos
<b>Passo 01:</b> (POP 002) Estacionar veículo no local de trabalho.			
<b>Passo 02:</b> (POP 003) Sinalizar e isolar o local de trabalho (em locais com fluxo de veículos).			
<b>Passo 03:</b> Equipar-se EPIs.	• Eletricistas 1 e 2.	• Utilização incorreta do EPIs.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, capacete com aba e jugular, filtro solar, botina de segurança, vestimenta <a href="#">retardam-te a chama</a> e óculos);</li> <li>• Manga da camisa abotoada no punho.</li> </ul>
<b>Passo 04:</b> Soltar presilhas ou amarração da escada no veículo.	• Eletricistas 1 e 2.	• Lesões diversas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manusear firmemente as presilhas evitando aprisionamento, prensagem e ferimentos nas mãos;</li> <li>• Usar luvas e vaqueta.</li> </ul>
<b>Passo 05:</b> Retirar a escada do veículo em dupla.	• Eletricistas 1 e 2.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Postura inadequada;</li> <li>• Entorse muscular por levantamento manual de peso.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adotar postura adequada para realização da tarefa;</li> <li>• Realizar a tarefa sempre em dupla evitando esforço excessivo;</li> <li>• Adotar postura adequada para levantamento de peso;</li> <li>• Usar luvas e vaqueta.</li> </ul>
<b>Passo 06:</b> Transportar a escada até o padrão sempre em dupla. 	• Eletricistas 1 e 2.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Postura Inadequada;</li> <li>• Entorse muscular por transporte manual de peso;</li> <li>• Lesões diversas;</li> <li>• Queda da escada ou do eletricista.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adotar postura adequada para realização da tarefa;</li> <li>• Realizar a tarefa sempre em dupla evitando esforço excessivo;</li> <li>• Adotar postura adequada para levantamento de peso.</li> <li>• Verificar a existência de depressão no solo evitando queda.</li> <li>• Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, capacete com aba e jugular, filtro solar, botina de segurança, vestimenta <a href="#">retardam-te a chama</a> e óculos).</li> </ul>

Desenvolvimento	Competência	Riscos	Controle dos Riscos
<b>Passo 07:</b> (POP 061) Instalar a Linha de Vida na Escada			
<p><b>Passo 08:</b> De costa para o padrão, estender a escada até altura de trabalho.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eletricistas 1 e 2.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entorse muscular por levantamento manual de peso;</li> <li>• Lesões diversas;</li> <li>• Queda da escada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adotar postura adequada para realização da tarefa;</li> <li>• Adotar postura adequada para levantamento de peso;</li> <li>• Realizar a tarefa sempre em dupla evitando esforço excessivo;</li> <li>• Manusear firmemente a escada evitando aprisionamento, prensagem e ferimentos nas mãos;</li> <li>• Manusear firmemente a escada evitando queda da mesma;</li> <li>• Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, capacete com aba e jugular, filtro solar, botina de segurança, <a href="#">retardam-te a chama</a> e óculos).</li> </ul>
<p><b>Passo 09:</b> Apoiar o topo da escada no padrão.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eletricistas 1 e 2.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entorse muscular por levantamento manual de peso;</li> <li>• Lesões diversas;</li> <li>• Queda da escada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adotar postura adequada para realização da tarefa;</li> <li>• Adotar postura adequada para levantamento de peso;</li> <li>• Realizar a tarefa sempre em dupla evitando esforço excessivo;</li> <li>• Manusear firmemente a escada evitando aprisionamento, prensagem e ferimentos nas mãos;</li> <li>• Manusear firmemente a escada evitando queda da mesma;</li> <li>• Verificar o local onde vai apoiar o topo da escada;</li> <li>• Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, capacete com aba e jugular, filtro solar, botina de segurança, vestimenta <a href="#">retardam-te a chama</a> e óculos).</li> </ul>

Desenvolvimento	Competência	Riscos	Controle dos Riscos
<p><b>Passo 10:</b> Ajustar a distância da base da escada ao padrão.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eletricistas 1 e 2.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entorse muscular por levantamento manual de peso;</li> <li>• Lesões diversas;</li> <li>• Queda da escada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adotar postura adequada para realização da tarefa;</li> <li>• Adotar postura adequada para levantamento de peso;</li> <li>• Realizar serviço sempre em dupla evitando qualquer tipo de risco;</li> <li>• Manusear firmemente a escada evitando aprisionamento, prensagem e ferimentos nas mãos;</li> <li>• Manusear firmemente a escada evitando queda da mesma;</li> <li>• Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, capacete com aba e jugular, filtro solar, botina de segurança, vestimenta <a href="#">retardante a chama</a> e óculos).</li> </ul>
<p><b>Passo 11:</b> Amarrar a escada ao padrão na altura adequada, travando-a; Amarrar a escada no topo do padrão utilizando-se da corda da linha de vida.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eletricistas 1 e 2.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lesões diversas;</li> <li>• Queda da escada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adotar postura adequada para realização da tarefa;</li> <li>• Manusear firmemente a escada evitando aprisionamento, prensagem e ferimentos nas mãos;</li> <li>• Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, capacete com aba e jugular, filtro solar, botina de segurança, <a href="#">retardante a chama</a> a chamas e óculos);</li> <li>• Realizar o serviço sempre em dupla evitando qualquer tipo de risco;</li> <li>• Manusear firmemente a escada evitando queda da mesma;</li> <li>• Passar a corda da linha de vida por trás do padrão até o gancho;</li> <li>• Descer a corda na lateral até o antepenúltimo degrau para fazer a amarração;</li> <li>• Amarrar a corda com o nó carioca;</li> <li>• Verificar se todos os procedimentos foram feitos corretamente antes de se iniciar a escalada.</li> </ul>
<p><b>Passo 12:</b> Retirada dos EPIs e recolhimento dos EPCs</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eletricistas 1 e 2.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perda dos EPI e EPC.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guardar o EPI e o EPC no local adequado.</li> </ul>

	<b>POSICIONAR A ESCADA NO PADRÃO</b>	<b>POP</b>	<b>064</b>
		<b>VERSÃO</b>	<b>1.02</b>
		<b>VIGÊNCIA</b>	<b>01/05/18</b>
		<b>PÁGINA</b>	<b>4 de 4</b>

**Notas:**

- Use sempre a escada certa para o trabalho. Não improvise usando uma escada muito longa ou muito curta;
- Inspeção a escada periodicamente quanto à trincas, partes quebradas e corrimão enfraquecido;
- Mantenha todas cordas que forem usadas com escadas em boas condições;
- Providencie apoio suficiente para manter as escadas presas quando transportadas em veículos. Fixe numa posição que minimize os efeitos num possível choque no trânsito;
- Mantenha as escadas livre de graxas;
- Posicione-as corretamente. Mantenha 1/4 do comprimento da escada afastado do pé;
- Quando em uso, amarre corretamente;
- Nunca use escadas de metal para trabalhos em circuitos elétricos;
- Às vezes, basta um momento de falta de atenção para que um acidente com escadas aconteça.

<b>Treinamento recomendado:</b> ( X ) Formal      (   ) Leitura (sem necessidade de manter registro)			
<b>Controle de Revisão</b>			
Versão	Motivo da Revisão/Alteração	Data de Vigência	Situação
1.00	Versão aprovada para implantação – procedimento em conformidade com a NR- 10 e 35.	01/05/14	Obsoleto
1.01	Revisão Geral Periódica.	01/06/16	Obsoleto
1.02	Revisão Geral Periódica.	01/05/18	Atual
O DOCUMENTO ORIGINAL ASSINADO ENCONTRA-SE ARQUIVADO NA COORDENAÇÃO DA QUALIDADE.			
Distribuição (onde não houver sistema eletrônico disponível)			
Área / Departamento	Qtde. de Cópias	Data	Visto
<b>ELABORADO POR:</b> Gleidson Oliveira Borges Analista Administrativo		<b>REVISADO POR:</b> Richard da Silva Rodrigues Técnico de Segurança do Trabalho	
<b>APROVADO POR:</b> Glauber José Ribeiro Firmo em ...../...../..... Gerente do Departamento Técnico			