



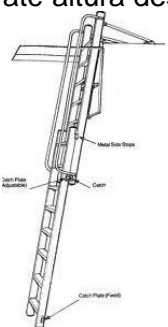
	<b>INSTALAR A LINHA DE VIDA NA ESCADA</b>	POP	061
		VERSÃO	1.03
		VIGÊNCIA	01/02/18
		PÁGINA	1 de 3

<b>Procedimento Operacional Padrão – POP</b> <b>Tarefa Específica: Instalar Linha de Vida na Escada.</b>	
<b>Execução:</b> Equipe de Eletricistas de Distribuição dos Escritórios Regionais, Setor de Construção e Manutenção, Setor de Verificações Metrológicas e Fiscalizações e Equipes de Eletricistas de Empresas Contratadas pela CHESP.	N.º de Eletricistas necessários: <b>2</b>
<b>Ferramentas Necessárias:</b> Escada extensível, corda de 9 metros e linha de vida (corda de 12,5 metros).	
<b>EPI:</b> Uniforme ( <a href="#">vestimenta retardam-te a chama</a> ), calçado de segurança, capacete tipo aba total com jugular, óculos de segurança e luvas de vaqueta.	


Desenvolvimento	Competência	Riscos	Controle
<b>Passo 01:</b> Equipar-se com capacete, óculos e luvas de vaqueta. 	• Eletricistas.	• Utilização incorreta do EPI.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacete preso ao queixo;</li> <li>• Manga da camisa abotoada no punho;</li> <li>• <a href="#">Analisar o trabalho que será realizado;</a></li> <li>• <a href="#">Atividade só pode ser realizada por técnico habilitado e capacitado pela NR 10;</a></li> <li>• <a href="#">Providenciar os equipamentos de apoios adequados.</a></li> </ul>
<b>Passo 02:</b> Instalar a fita de ancoragem nos montantes superiores da escada já com o mosquetão em aço. 	• Eletricistas.	• Instalação incorreta da fita de ancoragem; • Queda; • Lesões diversas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A escada deve estar em perfeitas condições;</li> <li>• Verificar se os equipamentos são tecnicamente compatíveis com a escada a ser utilizada;</li> <li>• Verificar se não existe nenhuma <b>ABRASÃO</b> ou rompimento da <b>COSTURA</b>;</li> <li>• A fita de ancoragem deve ser substituída quando tiver suportado uma queda;</li> <li>• Nunca tentar modificá-la ou repará-la;</li> <li>• Unir sempre a fita ao apoio da escada com a utilização do velcro;</li> <li>• Travar adequadamente o mosquetão;</li> <li>• Quando houver dúvida referente ao bom funcionamento ou deformação, não utilizar o equipamento;</li> <li>• Instalar corda de amarração no topo da escada na utilização da eureka;</li> <li>• A amarração do topo deve ser feita do solo;</li> <li>• Utilizar a corda de linha de vida sem a contaminação;</li> <li>• Manter a corda estendida.</li> </ul>
<b>Passo 03:</b> (POP 004) Posicionar a Escada no Poste			

	<b>INSTALAR A LINHA DE VIDA NA ESCADA</b>	<b>POP</b>	<b>061</b>
		<b>VERSÃO</b>	<b>1.03</b>
		<b>VIGÊNCIA</b>	<b>01/02/18</b>
		<b>PÁGINA</b>	<b>2 de 3</b>

<p><b>Passo 04:</b> Instalar a linha de vida na escada com uso do mosquetão em aço.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eletricistas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Instalação incorreta da linha de vida;</li> <li>• Uso incorreto do mosquetão.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificar correta instalação da fita de ancoragem;</li> <li>• Verificar condições da corda da linha de vida.</li> <li>• Assegurar o travamento do mosquetão;</li> <li>• Amarrar a corda com nó OITO DUPLO no mosquetão corretamente;</li> <li>• Usar luvas de vaqueta;</li> <li>• Instalar corda de amarração no topo da escada na utilização da eureka;</li> <li>• A amarração do topo deve ser feita do solo;</li> <li>• Utilizar a corda de linha de vida sem a contaminação;</li> <li>• Manter a corda estendida.</li> </ul>
<p><b>Passo 05:</b> Levantar a escada até altura desejada.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eletricistas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Queda de altura;</li> <li>• Lesões diversas;</li> <li>• Choque elétrico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificar melhor posicionamento da escada;</li> <li>• Verificar depressão no solo;</li> <li>• Verificar local de apoio para escada;</li> <li>• Realizar a tarefa sempre em dupla evitando esforço excessivo;</li> <li>• Adotar postura adequada para levantamento de peso;</li> <li>• Verificar existência de animais peçonhentos;</li> <li>• Usar luvas e vaqueta;</li> <li>• Instalar corda de amarração no topo da escada na utilização da eureka;</li> <li>• A amarração do topo deve ser feita do solo;</li> <li>• Utilizar a corda de linha de vida sem a contaminação;</li> <li>• Manter a corda estendida.</li> </ul>
<p><b>Passo 06:</b> Tencionar a corda da linha de vida ao antepenúltimo degrau da escada com um nó carioca.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eletricistas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Queda;</li> <li>• Amarração inadequada da corda da linha de vida;</li> <li>• Lesões diversas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adotar postura adequada para realização da tarefa;</li> <li>• Realizar a tarefa sempre em dupla evitando esforço excessivo;</li> <li>• Usar luvas e vaqueta.</li> </ul>

**NOTAS:** Os eletricistas devem estar em comum acordo sobre a correta instalação da linha de vida antes de iniciar a escalada.

É obrigatório que o trabalhador esteja provido com dispositivo antiqueda em todos os trabalhos em planos elevados, onde a altura em relação ao solo seja superior a dois metros.

	<b>INSTALAR A LINHA DE VIDA NA ESCADA</b>	<b>POP</b>	<b>061</b>
		<b>VERSÃO</b>	<b>1.03</b>
		<b>VIGÊNCIA</b>	<b>01/02/18</b>
		<b>PÁGINA</b>	<b>3 de 3</b>

A utilização da corda de vida instalada na própria escada é permitida desde que **obrigatoriamente** o topo esteja amarrado antes da escalada. A escolha do tipo de ancoragem da corda de vida é de responsabilidade do electricista, mediante análise preliminar da tarefa.

Qualquer anormalidade encontrada nas partes do equipamento que comprometa a segurança é motivo de impedimento do uso e substituição do conjunto ou partes dele;

Os trabalhadores devem interromper suas tarefas exercendo o direito de recusa, sempre que constatarem evidências de riscos graves e iminentes para sua segurança e saúde ou a de outras pessoas, comunicando imediatamente o fato a seu superior hierárquico, que diligenciará as medidas cabíveis;

É obrigatório o uso do conjunto cinto pára-queda para trabalho em altura, a partir de 2 metros.

Toda e qualquer situação, que não esteja contemplada neste procedimento, deverá ser analisada e orientada pelo grupo de elaboração dos POPs, juntamente com equipes de execução de serviços de campo.

Esse procedimento pode, em qualquer tempo, sofrer alterações no todo ou em parte, por razões de ordem técnica e/ ou mudanças, para melhor atendimento às necessidades do sistema, motivos pelos quais os interessados devem consultar suas eventuais alterações. Aplica-se às condições normais de operações. Os casos não previstos, ou aqueles que pelas características excepcionais exijam tratamento à parte, devem ser encaminhados previamente à pré-operação da CHESP para apreciação.

<b>Treinamento recomendado:</b> ( X ) Formal      ( ) Leitura (sem necessidade de manter registro)			
<b>Controle de Revisão</b>			
Versão	Motivo da Revisão/Alteração	Data de Vigência	Situação
1.00	Versão aprovada para implantação - procedimento em conformidade com as NRs - 10 e 35.	01/01/13	Obsoleto.
1.01	Revisão periódica.	01/10/15	Obsoleto.
1.02	Descrever passo a passo a utilização da linha de vida quando a escada for utilizada como apoio (Ata de Reunião-060/2015-SESMT).	01/11/15	Obsoleto.
1.03	Revisão periódica – procedimento em conformidade com as NRs - 10 e 35.	01/02/18	Atual.
O DOCUMENTO ORIGINAL ASSINADO ENCONTRA-SE ARQUIVADO NA COORDENAÇÃO DA QUALIDADE.			
<b>Distribuição (onde não houver sistema eletrônico disponível)</b>			
Área / Departamento	Qtde. de Cópias	Data	Visto
<b>ELABORADO POR:</b> Gleidson Oliveira Borges Analista Administrativo		<b>REVISADO POR:</b> Richard da Silva Rodrigues Técnico de Segurança do Trabalho	
<b>APROVADO POR:</b> Glauber José Ribeiro Firmo em ...../...../..... Gerente do Departamento Técnico			