



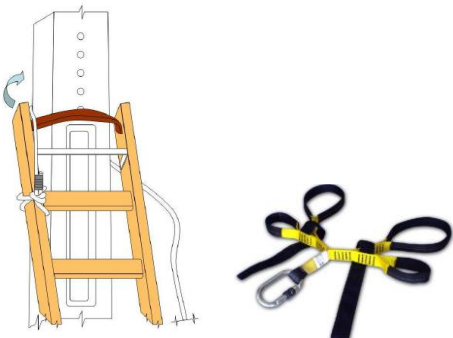

	<b>SUBIR NO POSTE COM AUXÍLIO DA ESCADA</b>	<b>POP</b>	<b>006</b>
		<b>VERSÃO</b>	<b>1.05</b>
		<b>VIGÊNCIA</b>	<b>01/04/19</b>
		<b>PÁGINA</b>	<b>1 de 5</b>

Procedimento Operacional Padrão – POP Tarefa Específica: <b>Subir no Poste com Auxílio da Escada.</b>	
<b>Execução:</b> Equipe de Eletricistas de Distribuição dos Escritórios Regionais, <a href="#">Setor de Obras</a> , Setor de Verificações Metrológicas e Fiscalizações e Equipes de Eletricistas de Empresas Contratadas pela CHESP.	N.º de Eletricistas necessários: <b>2</b>
<b>Ferramentas Necessárias:</b> Escada extensível, corda de 9 metros e linha de vida (corda de 12,5 metros).	
<b>EPI:</b> Uniforme ( <a href="#">vestimenta retardante a chama</a> ), calçado de segurança, capacete tipo aba total com jugular, óculos de segurança, luvas de borracha isolante, cinto de segurança tipo paraquedista, trava-quedas.	

Desenvolvimento	Competência	Riscos	Controle
<b>Passo 01:</b> (POP 002) Estacionar o veículo.			
<b>Passo 02:</b> (POP 003) Sinalizar e isolar o local de trabalho.			
<b>Passo 03:</b> (POP 004) Posicionar a escada no poste.			
<b>Passo 04:</b> Inspeccionar e Analisar visualmente as condições do ambiente para realização da tarefa.  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eletricistas 1 e 2.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Condições físicas</li> <li>• Quedas;</li> <li>• Animais soltos;</li> <li>• Bueiros;</li> <li>• Condutores em mal estado de conservação.</li> <li>• <a href="#">Postes de madeira podres e de concreto danificados</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Certificar-se da inexistência de <a href="#">animais peçonhentos</a> e animais agressivos, caso existam providenciar a remoção;</li> <li>• Verificar a existência de depressão no solo;</li> <li>• Avaliação das condições físicas <a href="#">do local</a> para realizar as tarefas.</li> </ul>
<b>Passo 05:</b> Planejar a execução da tarefa.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eletricistas 1 e 2.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Planejamento incorreto.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Executar rigorosamente a ordem de serviço;</li> </ul>
<b>Passo 06:</b> Equipar-se com os EPIs necessários para execução da tarefa.  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eletricistas 1 e 2.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de EPI;</li> <li>• EPI danificado ou inadequado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ser habilitado e autorizado a intervir em instalações elétricas e capacitado para executar trabalhos em altura acima de 2 metros do solo;</li> <li>• Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, borracha isolante com luva de cobertura, luva aparadora de suor antichama, capacete com aba e jugular, óculos, filtro solar, botina de segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-quedas, <a href="#">vestimenta retardante a chama</a>, linha de vida e bolsa tiracolo);</li> <li>• Utilizar os lençóis na rede de baixa tensão;</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>Manter o Kit de primeiros socorros ao lado da escada para facilitar possível salvamento (carretilha, estropo e canivete).</li> </ul>
<p><b>Passo 07:</b> Selecionar as ferramentas e equipamentos adequados.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Eletricistas 1 e 2.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seleção incorreta;</li> <li>Falta de ferramenta;</li> <li>Ferramenta inadequada ou defeituosa para a realização do serviço.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Definir quais ferramentas e equipamentos serão necessários;</li> <li>Ter atenção na separação das ferramentas;</li> <li>Substituir ferramentas defeituosas ou inadequadas;</li> <li>Nunca executar as tarefas com ferramentas inapropriadas <u>ou danificadas</u>;</li> <li>Manter o Kit de primeiros socorros ao lado da escada para facilitar possível salvamento (Carretilha, estropo e canivete).</li> </ul>
<p><b>Passo 08:</b> (POP 004) posicionar escada no poste.</p> 			
<p><b>Passo 09:</b> (POP061) <a href="#">Instalar a linha de vida na escada.</a></p> 			
<p><b>Passo 10:</b> (POP 062) Instalar a linha de vida no Poste Duplo T ou, (POP 063) Instalar a linha de vida no Poste Circular.</p>			
<p><b>Passo 11:</b> Confirmar a amarração e o posicionamento da escada no poste; Conferir linha de vida.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Eletricistas 1 e 2.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Queda;</li> <li>Queda da escada;</li> <li>Amarração deficiente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ser habilitado e autorizado a intervir em instalações elétricas e capacitado para executar trabalhos em altura acima de 2 metros do solo;</li> <li>Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, borracha isolante com luva de cobertura, luva aparadora de suor,</li> </ul>

			<p>capacete com aba e jugular, óculos, filtro solar, botina de segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-quedas, vestimenta <a href="#">retardante a chama</a>, linha de vida e bolsa tiracolo);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizar os lençóis na rede de baixa tensão;</li> <li>• Instalar corda de amarração no topo da escada na utilização da eureka;</li> <li>• A amarração do topo deve ser feita do solo;</li> <li>• Utilizar a corda de linha de vida sem a contaminação;</li> <li>• Manter a corda estendida</li> <li>• Manter o Kit de primeiros socorros ao lado da escada para facilitar possível salvamento (carretilha, estropo e canivete).</li> </ul>
<p><b>Passo 12:</b> Instalar trava-quedas na linha de vida.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eletricistas 1 e 2.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Queda;</li> <li>• Amarração deficiente da escada e da linha de vida;</li> <li>• Instalação inadequada do trava-quedas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ser habilitado e autorizado a intervir em instalações elétricas e capacitado para executar trabalhos em altura acima de 2 metros do solo;</li> <li>• Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, borracha isolante com luva de cobertura, luva aparadora de suor, capacete com aba e jugular, óculos, filtro solar, botina de segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-quedas, vestimenta <a href="#">retardante a chama</a>, linha de vida e bolsa tiracolo);</li> <li>• Utilizar os lençóis na rede de baixa tensão;</li> <li>• Manter o Kit de primeiros socorros ao lado da escada para facilitar possível salvamento (carretilha, estropo e canivete).</li> <li>•</li> </ul>
<p><b>Passo 13:</b> Iniciar a escalada da escada, degrau por degrau, segurando firmemente nas laterais da mesma.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eletricista <a href="#">1</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Queda de altura;</li> <li>• Lesões diversas.</li> <li>• <a href="#">Escada em mal estado de conservação</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ser habilitado e autorizado a intervir em instalações elétricas e capacitado para executar trabalhos em altura acima de 2 metros do solo;</li> <li>• <a href="#">Verificar estado de conservação da escada;</a></li> <li>• Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, borracha isolante com luva de cobertura, luva aparadora de suor, capacete com aba e jugular, óculos, filtro solar, botina de segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-quedas, vestimenta , vestimenta <a href="#">retardante a chama</a>, linha de vida e bolsa tiracolo);</li> </ul>


	<b>SUBIR NO POSTE COM AUXÍLIO DA ESCADA</b>	<b>POP</b>	<b>006</b>
		<b>VERSÃO</b>	<b>1.05</b>
		<b>VIGÊNCIA</b>	<b>01/04/19</b>
		<b>PÁGINA</b>	<b>4 de 5</b>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizar os lençóis na rede de baixa tensão;</li> <li>• Manter o Kit de primeiros socorros ao lado da escada para facilitar possível salvamento (carretilha, estropo e canivete).</li> </ul>
<b>Passo 14:</b> Posicionar-se na distância adequada de acordo com a realização da tarefa.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eletricista <a href="#">1</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Queda de altura;</li> <li>• Lesões diversas;</li> <li>• Choque elétrico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ser habilitado e autorizado a intervir em instalações elétricas e capacitado para executar trabalhos em altura acima de 2 metros do solo;</li> <li>• Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, borracha isolante com luva de cobertura, luva aparadora de suor, capacete com aba e jugular, óculos, filtro solar, botina de segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-quedas, vestimenta, vestimenta <a href="#">retardante a chama</a>, linha de vida e bolsa tiracolo).</li> <li>• <a href="#">Obedecer às distancias da zona controlada e de risco conforme NR10</a></li> </ul>
<b>Passo 15:</b> Passar talabarte ao redor do poste por dentro do montante ou em um ponto fixo da estrutura.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eletricista <a href="#">1</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Queda de altura;</li> <li>• Lesões diversas;</li> <li>• Choque elétrico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ser habilitado e autorizado a intervir em instalações elétricas e capacitado para executar trabalhos em altura acima de 2 metros do solo;</li> <li>• Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, borracha isolante com luva de cobertura, luva aparadora de suor, capacete com aba e jugular, óculos, filtro solar, botina de segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-quedas, vestimenta, vestimenta <a href="#">retardante a chama</a>, linha de vida e bolsa tiracolo);</li> <li>• Observar a posição da rede ao passar o talabarte ao redor do poste;</li> <li>• O trava queda deve estar acoplado a linha de vida.</li> </ul>

**NOTA 1:** O eletricista do solo deve monitorar o eletricista na escalada e nas atividades a serem realizadas. Os serviços elétricos devem ser executados conforme as diversas normas que garantem segurança ao profissional e a terceiros (Normas: NR 6, NR10, NR18 e NR35).

É obrigatório que o trabalhador esteja provido com dispositivo antiqueda em todos os trabalhos em planos elevados, onde a altura em relação ao solo seja superior a dois metros.

A utilização da corda de vida instalada na própria escada é permitida desde que **obrigatoriamente** o topo esteja amarrado antes da escalada. A escolha do tipo de ancoragem da corda de vida é de responsabilidade do eletricista, mediante análise preliminar da tarefa.

	<b>SUBIR NO POSTE COM AUXÍLIO DA ESCADA</b>	<b>POP</b>	<b>006</b>
		<b>VERSÃO</b>	<b>1.05</b>
		<b>VIGÊNCIA</b>	<b>01/04/19</b>
		<b>PÁGINA</b>	<b>5 de 5</b>

**Treinamento recomendado:** (  ) Formal      (  ) Leitura (sem necessidade de manter registro)

<b>Controle de Revisão</b>			
<b>Versão</b>	<b>Motivo da Revisão/Alteração</b>	<b>Data de Vigência</b>	<b>Situação</b>
1.00	Versão aprovada para implantação.	01/09/12	Obsoleta
1.01	Versão alterada por causa dos novos procedimentos de trabalhos em altura, em conformidade com a NR35.	01/01/13	Obsoleta
1.02	Revisão periódica – procedimento em conformidade com as NRs - 10 e 35.	01/10/15	Obsoleta
1.03	Descrever passo a passo a utilização da linha de vida quando a escada for utilizada como apoio (Ata de Reunião-060/2015-SESMT).	01/11/15	Obsoleta
1.04	Revisão periódica – procedimento em conformidade com as NRs - 10 e 35.	01/02/18	Obsoleta
<a href="#">1.05</a>	<a href="#">Revisão Geral conforme PAC 001/2019-SO. Alteração do antigo Setor de Construção para Setor de Obras</a>	<a href="#">01/04/19</a>	<a href="#">Atual</a>

**O DOCUMENTO ORIGINAL ASSINADO ENCONTRA-SE ARQUIVADO NA COORDENAÇÃO DA QUALIDADE.**

<b>Distribuição (onde não houver sistema eletrônico disponível)</b>			
<b>Área / Departamento</b>	<b>Qtde. de Cópias</b>	<b>Data</b>	<b>Visto</b>

**ELABORADO POR:** Wellington Matuzinho da Silva      **REVISADO POR:** Ana Maria Alves de Moraes Borba  
Gerente do Setor de Obras      Técnica em Eletrotécnica

**APROVADO POR:** Glauber José Ribeiro Firmo em ...../...../.....  
Gerente do Departamento Técnico