

Procedimento Operacional Padrão – POP


Tarefa Específica: **Descer do Padrão com Auxílio da Escada.**


**Execução:** Equipe de Eletricistas de Distribuição dos Escritórios Regionais, Setor de Construção e Manutenção, Setor de Verificações Metrológicas e Fiscalizações e Equipes de Eletricistas de Empresas Contratadas pela CHESP.

N.º de  
Eletricistas  
necessários:  
**2**

**Ferramentas Necessárias:** Escada Extensível, escada singela, bolsa tira colo, corda, conjunto de linha de vida.

**EPI:** Vestimenta retardam-te a chamas, calçado de segurança, capacete tipo aba total com jugular, óculos de segurança, luvas de vaqueta, cinto de segurança tipo paraquedista, trava-quedas.

Desenvolvimento	Competência	Riscos	Controle dos Riscos
<p><b>Passo 01:</b> Soltar o talabarte e retirá-lo do redor do padrão por dentro do montante da escada.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eletricista 1.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Queda de altura;</li> <li>• Lesões diversas;</li> <li>• Choque elétrico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ser habilitado e autorizado a intervir em instalações elétricas e capacitado para executar trabalhos em altura acima de 2 metros do solo;</li> <li>• Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, capacete com aba e jugular, filtro solar, botina de segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-quedas, vestimenta retardam-te a chamas, linha de vida e bolsa tiracolo);</li> <li>• Apoiar as mãos firmemente nas laterais da escada, utilizando as luvas de vaquetas.</li> </ul>
<p><b>Passo 02:</b> Iniciar a descida da escada degrau por degrau, segurando firmemente na lateral da escada, mantendo o trava-quedas na linha de vida.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eletricista 1.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Queda de altura;</li> <li>• Lesões diversas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizar EPIs adequados (luvas de vaqueta, capacete com aba e jugular, filtro solar, botina de segurança, cinto paraquedista, talabarte, trava-quedas, vestimenta retardam-te a chamas, linha de vida e bolsa tiracolo);</li> <li>• Apoiar as mãos firmemente nas laterais da escada.</li> </ul>
<p><b>Passo 03:</b> Apoiar o pé com firmeza no solo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eletricista 1.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Queda;</li> <li>• Queda da escada;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificar a existência de depressão no solo;</li> <li>• Não aceitar ajuda de terceiros;</li> <li>• Manter demais colaboradores atentos à segurança da tarefa e terceiros afastados.</li> </ul>

	<b>DESCER DO PADRÃO COM AUXÍLIO DA ESCADA</b>	<b>POP</b>	<b>066</b>
		<b>VERSÃO</b>	<b>1.02</b>
		<b>VIGÊNCIA</b>	<b>01/05/18</b>
		<b>PÁGINA</b>	<b>2 de 2</b>

<b>Desenvolvimento</b>	<b>Competência</b>	<b>Riscos</b>	<b>Controle dos Riscos</b>
<b>Passo 04:</b> Retirar o trava-quedas da linha de vida; Iniciar os procedimentos para retirar a escada.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eletricistas 1 e 2.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Queda.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificar a existência de depressão no solo;</li> <li>• Adotar postura adequada para retirar o trava-queda da linha de vida.</li> </ul>

**NOTA:** O eletricista do solo deve monitorar o eletricista na decida e nas atividades a serem realizadas.

<b>Treinamento recomendado:</b> ( <input checked="" type="checkbox"/> ) Formal      (    ) Leitura (sem necessidade de manter registro)			
<b>Controle de Revisão</b>			
<b>Versão</b>	<b>Motivo da Revisão/Alteração</b>	<b>Data de Vigência</b>	<b>Situação</b>
1.00	Versão aprovada para implantação – procedimento em conformidade com a NR- 10 e 35.	01/05/14	Obsoleto
1.01	Revisão Geral Periódica	01/06/16	Obsoleto
1.02	Revisão Geral Periódica	01/05/18	Atual
O DOCUMENTO ORIGINAL ASSINADO ENCONTRA-SE ARQUIVADO NA COORDENAÇÃO DA QUALIDADE.			
Distribuição (onde não houver sistema eletrônico disponível)			
<b>Área / Departamento</b>	<b>Qtde. de Cópias</b>	<b>Data</b>	<b>Visto</b>
<b>ELABORADO POR:</b> Gleidson Oliveira Borges Analista Administrativo		<b>REVISADO POR:</b> Richard da Silva Rodrigues Técnico de Segurança do Trabalho	
<b>APROVADO POR:</b> Glauber José Ribeiro Firmo em ...../...../..... Gerente do Departamento Técnico			